

## Bijlage 1, Lesplan Basis Instructeurs Cursus BLS

### DAG 1

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
08:30 uur	15 min	Welkom, kennismaking en logboeken	
<b>BLS vaardigheden</b>			
08:45 uur	45 min	BLS vaardigheden	
<b>Lesgeven in basale reanimatie, Basiscursus</b>			
09:30 uur	30 min	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 1	
10:00 uur	30 min	Uitleg lesopbouw BLS basiscursus	
10:30 uur	15 min	<b>Pauze</b>	
<b>4 stappenplan</b>			
10:45 uur	15 min	Demo: 4 stappenplan	
11:00 uur	30 min	Oefenen met het 4 stappenplan	
11:30 uur	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
12:15 uur	45 min	<b>Lunch</b>	
13:00 uur	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
<b>Scenariogericht vaardigheidsonderwijs</b>			
13:45 uur	15 min	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 2	
14:00 uur	15 min	Demo: AED scenario	
14:15 uur	15 min	<b>Pauze</b>	
14:30 uur	90 min	Lesgeven praktijk: AED scenario's	
16:00 uur	15 min	Introductie opfris- en vervolgtrainingen + uitdelen huiswerkopdrachten dag 2.	
16:15 uur	15 min	Afsluiting	
16:30 uur	30 min	Herbeoordeling BLS vaardigheden	



## DAG 2

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
<b>Stage</b>			
08:30 uur	30 min	Stage ervaringen delen	
<b>Lesgeven in basale reanimatie, opfris- en vervoltraining</b>			
09:00 uur	30 min	Uitleg modulaire opbouw opfris- en vervoltrainingen en scenarioboek	
09:30 uur	30 min	Beoordelen van vaardigheden	
<b>Verdieping</b>			
10:00 uur	30 min	Verdiepende presentaties cursisten	
10:30 uur	15 min	<b>Pauze</b>	
10:45 uur	30 min	Verdiepende presentaties cursisten	
<b>Scenario onderwijs</b>			
11:15 uur	15 min	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 3	
11:30 uur	30 min	Demo: Scenariotraining	
12:00 uur	45 min	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
12:45 uur	45 min	<b>Lunch</b>	
13:30 uur	15 min	Niet technische vaardigheden	
13:45 uur	60 min	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
<b>Verdieping en achtergronden</b>			
14:45 uur	30 min	Verdieping in de BLS	
15:15 uur	15 min	<b>Pauze</b>	
15:30 uur	45 min	Skills training	
16:15 uur	15 min	Afsluitende zaken	
16:30 uur	15 min	Evaluatie en afsluiting	

